



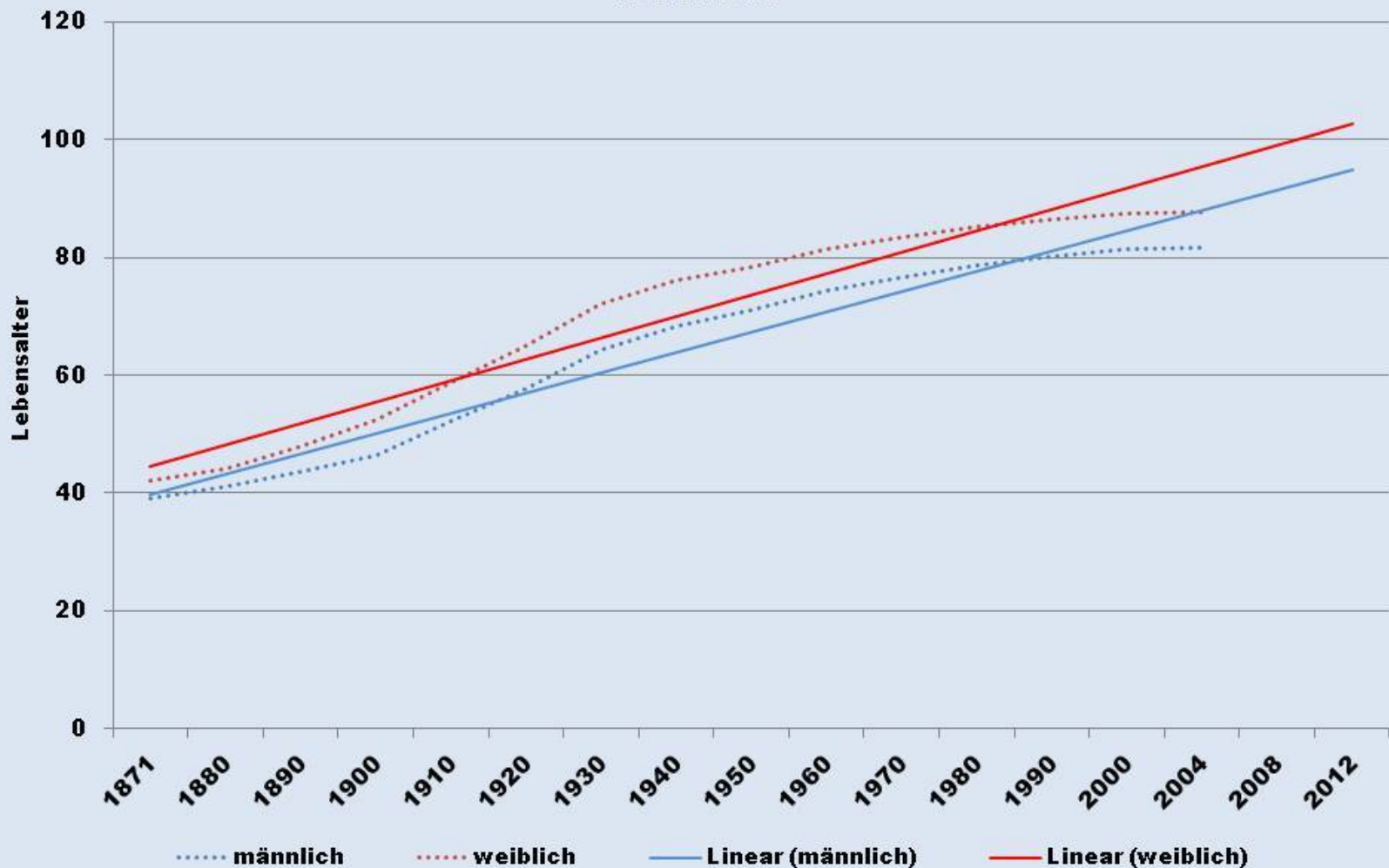
PREMIUMCARE

*Wie bleiben wir auch im
Alter noch selbstbestimmt?*



- *Anteil der über 60-Jährigen = ca. 30% - Tendenz steigend*
- *Auflösung traditioneller Familiengemeinschaften*
- *Zunehmendem Mangel an Fachkräften bei Assistenz und Pflege*

Entwicklung der Lebenserwartung von Frauen und Männer in Deutschland: 1871-2012



Wichtige Veränderungen im Alter:

- *Körperliche + geistige Faktoren*
- *Immunabwehr*
- *Ausdauer*
- *Energie*
- *Wir werden langsamer*
- *Elastizität, Schwingungsfähigkeit*
- *Ernährung*



JA, ABER...

- *...das hat ja noch Zeit*
- *...das lasse ich erst mal auf mich zukommen*
- *...da wird sich schon irgendwann eine Lösung finden*

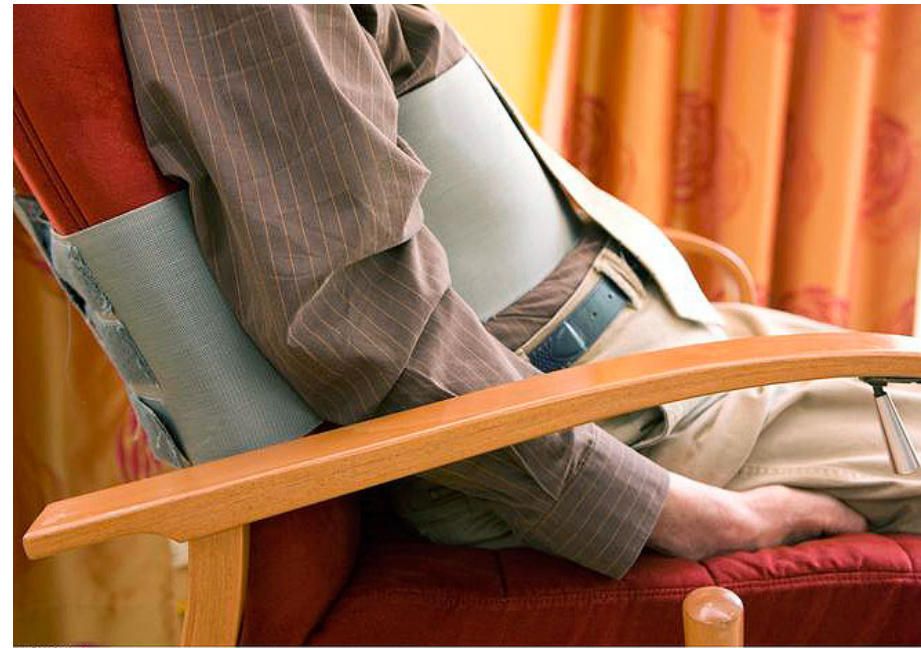
*Wer keinen Plan hat, muss damit leben, dass irgendwann
Institutionen entscheiden;*

- *Caritas*
- *Malteser*
- *AWO*
- *Ärzte*
- *Amtsgerichte*



Risiken:

- ***Einbußen an Lebensqualität***
- ***Anpassung an fremdbestimmte Strukturen und Lösungen***
- ***Verlust der Selbstbestimmung***



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



PREMIUMCARE

*Wie bleiben wir auch im
Alter noch selbstbestimmt?*

